CATALOGUE BOUTIQUE
Pâques
- 2021 -

Abbaye Sainte Scholastique
DOURGNE

* Sommaire Alimentation *

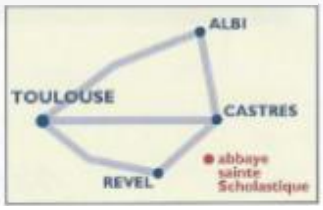
Les produits de notre Abbaye 3
Confitures et gelées 8
Miels 4
Desserts 5
Chocolats 6
Chocolats à offrir 7
Confiseries 8
Biscuits 10
Pâtes de fruits 11
Plantes et tisanes 12
Compléments alimentaires 13
Petits-Déjeuners 17
Pâtés et rillettes 19
Epicerie salée 27
Sirops 28
Boissons diverses 29
Abbayes partenaires et autres fournisseurs 50
Commande, paiement, livraison et retrait 51

Au pied de la Montagne Noire, le 18 juillet 1890, Mère Marie Cronier et quatre compagnes arrivent à

Elles s'installent dans une petite maison du village pour un temps, puis dans leur monastère Sainte Scholastique qui se construit non loin de là.

A quelques centaines de mètres, le Père Romain Banquet fonde l'Abbaye d'En Calcat.

Deux monastères jumeaux comme étaient jumeaux Saint Benoît et Sainte Scholastique.



Aujourd'hui, 35 bénédictines y vivent selon la règle écrite par Saint Benoît au VI$_{ème}$ siècle.

* Les produits de notre Abbaye *

Nos biscuits sont fabriqués à l'Abbaye par les sœurs avec <u>les œufs de nos poules</u> !

Sablés du monastère
(Farine de blé, beurre, oeufs, sucre)

200g – 4,60€

Biscuits au citron
(Farine de blé, sucre, beurre, oeuf, crème fraîche et citron.)

200g – 4,80€

* Les produits de notre Abbaye *

Nos tisanes sont cultivées au monastère ou sélectionnées et conditionnées par nos soins !

Camomille	*Portugal*	**50g –**	**4,90€**
Eucalyptus	*Portugal*	**50g –**	**2,50€**
Herbes de Provence	*France*	**50g –**	**3,50€**
Sarriette	*Dourgne - 81*	**30g –**	**2,50€**
Sauge	*Maroc*	**50g –**	**3,20€**
Tilleul	*France*	**50g –**	**4,10€**
Thym de Provence	*France*	**50g –**	**3,20€**
Thym Serpolet	*Dourgne - 81*	**30g –**	**2,50€**
Verveine	*Maroc*	**50g –**	**4,10€**

* Les produits de notre Abbaye *

ROSAIRES

20 dizaines (perles de 8mm)	**25,00€**
20 dizaines (perles de 6mm)	**22,50€**
15 dizaines (perles de 8mm)	**22,00€**
15 dizaines (perles de 6mm)	**20,50€**

CHAPELETS

Long – tour de cou (perles de 8mm)	**13,00€**
5 dizaines (perles de 8mm)	**7,50€**
5 dizaines (perles de 6mm)	**7,00€**

DIZAINIERS

Avec Pater (perles de 8mm)	**2,80€**
Sans Pater (perles de 6mm)	**2,20€**

* Les produits de notre Abbaye *

Nos masques et pochettes à masques sont confectionnés par nos soins dans notre atelier 'Vêtements liturgiques' !

Masque
(2 épaisseurs et 3 plis)

Adulte : 20cm*17cm
élastique 18cm
Adolescent : 17cm*16cm
élastique 15cm
Enfant : 17cm*16cm
élastique 12cm

L'unité – 6€

Pochette à masque
(13,5cm * 20,5cm)

L'unité – 6€

* Les produits de notre Abbaye *

Les petits sacs de grains de lavande sont confectionnés à partir de la lavande du monastère et sauront parfumer votre linge !

Petit sac de 20g

L'unité – 1€

****

* Confitures et gelées *

Abbaye Notre Dame des Gardes

Confitures

450g – 7,50€

Abricot
Cassis
Châtaigne
Figues
Fraises
Framboise
Griotte
Groseille
Mûres
Myrtille
Orange, Orange amère
Pommes Orange et Noix
Pruneaux
Rhubarbe
Tomates

Gelées

450g – 7,80€

Cassis
Coing
Pommes

Abbaye de Jouques

Confitures

450g – 7,70€

Citron Vert
Orange et Citron
Pamplemousse rose
Reine-Claude

©Atelier de moulages - Dourgne

* Miel *

Abbaye Sainte Marie du Désert

Miel d'Acacia	*Origine France*	**250g – 8,75€ / 500g – 14,40€**
Miel de citronnier	*Origine Espagne*	**250g – 6,15€ / 500g – 9,20€**
Miel de lavande	*Origine France*	**250g – 9,35€**
Miel d'Oranger	*Origine Espagne*	**250g – 6,15€ / 500g – 9,20€**
Miel de Sapin	*Origine France*	**250g – 9,00€**
Miel de Thym	*Origine Espagne*	**250g – 7,00€ / 500g – 11,00€**
Miel de Bourdaine	*Origine France*	**500g – 12,70€**
Miel de châtaignier	*Origine France*	**500g – 13,50€**
Miel d'Eucalyptus	*Origine Espagne*	**500g – 10,35€**
Miel de fleurs	*Origine France*	**500g – 8,65€**
Miel de forêt	*Origine Espagne*	**500g – 9,70€**
Miel de lavande	*Origine Espagne*	**500g – 11,20€**
Miel des Pyrénées	*Origine France*	**500g – 13,35€**
Miel de Romarin	*Origine Espagne*	**500g – 9,60€**
Miel de Tilleul	*Origine France*	**500g – 13,35€**
Miel de Tournesol	*Origine France*	**500g – 10,30€ / 1kg – 17,75€**
Pollen	*Origine France*	**250g – 12,60€**
Hydromel (boisson des Dieux)		**50cl – 18,40€**

* Desserts *

Abbaye de Landevennec

Caramel au beurre salé (pot)

210g – 6,50€

****

Abbaye La Coudre

Préparations pour entremets

Cacao	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Café	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Caramel Beurre salé	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Citron	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Framboise	**45g – 1,55€**
Pistache	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Praliné Noisette	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**
Vanille	**45g – 1,55€ / 900g – 13,50€**

* Chocolats *

LES TABLETTES

Noir au café	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,40€**
Noir aux éclats de fève de cacao 78%	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 4,60€**
Noir aux éclats de Noisettes	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,40€**
Noir Surfin	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,40€**
Noir 70% Cacao	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,70€**
Noir 70% à l'Orange	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,80€**
Noir 70% au Thé d'Aubrac	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 4,80€**
Noir 70% au Thé Cerisier de Chine	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,60€**
Chocolat au lait	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,50€**
Chocolat au lait + Café	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,75€**
Chocolat au lait + Noisettes	*Abbaye de Bonneval*	**100g – 3,85€**
Chocolat 57% Cacao	*Abbaye de Campénéac*	**35g – 1,35€**
Chocolat au lait	*Abbaye de Campénéac*	**35g – 1,60€**

****

Chocolat en poudre

Abbaye de Bonneval

250g – 8,50€

Mendiant

Abbaye de Campénéac

A l'unité (30g) – 2,50€

Palets Feuilletines

Abbaye de Campénéac

A l'unité (20g) – 1,60€

* Chocolats à offrir *

****

1 **Bouteille liqueur (*10)**	*Abbaye de Bonneval*	**120g – 11,00€**
2 **Malakoffs de chocolat fourré**	*Abbaye de Bonneval*	**225g – 15,80€**
3 **Bâtons de chocolat noir Surfin**	*Abbaye de Bonneval*	**240g – 13,50€**
4 **Bâtons de chocolat au lait**	*Abbaye de Bonneval*	**240g – 14,00€**
5 **Bonbons pralinés**	*Abbaye de Bonneval*	**250g – 15,00€**
6 **Bouchées pralinées**	*Abbaye de Bonneval*	**300g – 19,00€**
7 **Bonbons choco-crème orange**	*Abbaye de Bonneval*	**250g – 12,00€**
8 **Réglette chocolat noir**	*Abbaye de Campénéac*	**175g – 9,50€**

* Confiseries *

Abbaye Sainte Marie du désert

Bonbons

150g – 3,25€

Miel
Framboise Myrtille
Miel Eucalyptus
Miel Propolis
Miel Réglisse
Miel Sève de pin
Rose

150g – 3,40€

Caramel Miel Beurre salé
Caramel Lait aux amandes
Coquelicot
Fourré Miel
Miel (sans sucre)
Orange Citron(sans sucre)
Violette(sans sucre)
Miel Réglisse (sans sucre)
Miel Sève de pin(sans sucre)

©Atelier de moulages - Dourgne

Sucettes

50g – 3,45€

Miel
Miel Caramel
Miel Fruits rouges
Miel Orange Citron
Miel Anis Citron Orange
Violette

* Confiseries *

Abbaye Sainte Madeleine du Barroux

Pâte d'amande au miel **200g – 4,00€**

Pâte d'amande au miel et aux noix **200g – 4,40€**

Nougat de l'Abbaye (Amandes + noisettes) **150g – 4,00€**

Nougat de l'Abbaye (Amandes + noisettes) **250g – 8,50€**

©Atelier de moulages - Dourgne

* Biscuits *

Abbaye de Campénéac

Biscuits de la Joie (épeautre + sarrazin)

250g – 5,80€

Croque Thé Amandes

200g – 5,70€

Croque Thé Orange

200g – 5,20€

Sablés bretons

250g – 4,00€

Galettes sablées

250g – 5,20€

Petites galettes (blé noir + caramel)

250g – 6,00€

****

Abbaye Notre Dame d'Oelenberg

Meringues natures	**125g – 5,00€**
Meringues au chocolat	**125g – 5,90€**

* Pâtes de fruits *

Abbaye Notre Dame de Tournay

PATES DE FRUITS

Boîte	**320g – 15,00€**
Sachet	**200g – 8,00€**
Bâtonnets	**100g – 4,00€**
Boîte	**500g – 21,50€**
Boîte	**1kg – 40,00€**

PAVE (PATE DE FRUIT ENROBEE DE CHOCOLAT)

Bâtons de St Benoît Pavé (*4)	**100g – 5,00€**
Assortiments (boîte)	**450g – 22,00€**
Poire (boîte)	**320g – 12,00€**
Poire (sachet)	**200g – 8,50€**
Orange (boîte)	**320g – 12,50€**
Orange(sachet)	**200g – 8,50€**

****

Monastère de la Transfiguration

Crème de noix

225g – 7,50€

Chutney pommes/oignons

220g – 4,95€

* Plantes et tisanes *

Aubépine	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,20€**
Camomille	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,90€**
Genièvre	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 3,30€**
Menthe douce	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,10€**
Romarin	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 2,90€**
Sauge	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 3,20€**
Circulatoire	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,30€**

Cette tisane circulatoire est idéale pour les luttes contre les jambes lourdes et les problèmes circulatoires. Elle est composée d'aubépine, de noisetier, de cassis, de millefeuille, de guy, d'angélique et de myrte.

Respiratoire	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,30€**

Tisane efficace contre les refroidissements, composée d'hysope, de tilleul, de guy, de camomille, d'angélique, de bourgeon de pin, de menthe poivrée et de lavandin.

Minceur	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 4,30€**

Tisane minceur et dépurative composée d'aubépine, de tilleul, de cassis, de verveine, de millefeuille, de menthe douce, de lavandin, de basilic de sauge et de thym.

Thé noir en feuilles	*Cisterciennes du Kerala*	**100g – 5,50€**
Thé vert en feuilles	*Cisterciennes du Kerala*	**100g – 5,50€**

1 cure de Maylis* - Tisane	*Abbaye de Maylis*	**30g – 18,00€**
1 cure de Maylis* - Gelules	*Abbaye de Maylis*	**100 gélules – 24,00€**

*La Plante de Maylis (Lépidium latifolium) participe au bon fonctionnement digestif et biliaire, rénal et urinaire tout en possédant également des propriétés bénéfiques pour la peau.

* Compléments alimentaires *

Abbaye de Sept-Fons

Les produits à base de germes de blé sont une tradition à l'Abbaye de Sept-Fons depuis 1930, le début de leur GERMALYNE, un des premiers compléments alimentaires en France. Depuis lors, en associant le germe de blé à d'autres ingrédients naturels, ils vous proposent une gamme de produits naturels riches en protéines végétales, vitamines naturelles et minéraux naturels et en acides gras polyinsaturés essentiels

C-ENERGIE **200 comprimés – 7,80€**

Comprimés de germe de blé et de vitamine C d'origine naturelle
200 comprimés à avaler.
6 comprimés = 180 mg de vitamine C = 225% des AJR
Ingrédients : fructo-oligosaccharides ; extrait sec de fruit d'acérola ; cellulose microcristalline ; germe de blé ; sels de magnésium d'acide gras ; dioxyde de silicium ; arôme abricot.

VITALITE **120 comprimés – 17,50€**

Pour un mois de cure
12 vitamines et 7 minéraux d'origine naturelle en comprimés

NUTRILEVURE **200 comprimés – 8,00€**

Comprimés de levure de bière
Riche en en Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12
Ingrédients : levures de bière dont 2% de levures de bière cultivées dans un milieu enrichi en vitamines du groupe B - support : extrait de malt (avec traces de gluten*) ; agents de charge : cellulose microcristalline, gomme arabique ; antiagglomérants : phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras

B-FORCE Levure de Bière **250 comprimés – 4,95€**

Riche en Protéines et en Vitamines B1, B8, B9
Source de Vitamine B2, B3, B6
Ingrédients :100% levure de bière (contient du gluten)

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'Abbaye de Sept-Fons pour voir les conseils d'utilisation et les éventuelles contre-indications des compléments alimentaires

* Compléments alimentaires *

Abbaye de Sept-Fons

Transit **160 comprimés – 7,90€**

Comprimés 100% aux actifs d'origine naturelle avec notamment la rhubarbe qui contribue au transit intestinal.
La réglementation impose un étiquetage spécifique pour les produits contenant notamment de la rhubarbe : "Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes.

Germaflex **250g – 17,80€**

Complément alimentaire au germe de blé et aux extraits de cartilage.
Riche en calcium et en manganèse qui contribue à la formation normale des tissus conjonctifs.
Riche en cuivre qui contribue au maintien des tissus conjonctifs normaux.
Source de Vitamines E, B9, phosphore, magnésium, fer, zinc.

Nutriveg **250g – 5,50€**

Préparation à usages multiples pour végétariens.
Riche en protéines (50g pour 100g) et en fer (100% des AQR) et en Oméga-3.
Riche aussi en Vitamine B1, B3, B5, B6, potassium, phosphore, magnésium
Ingrédients : protéines de petits pois et de graines toastées de citrouille ; levure de bière (inactive) ; flocons de pois chiche ; poudre de tomate ; graines de chia ; germes de maïs non ogm. Sans gluten.

Graines de Chia **250g – 5,50€**

Rihes en fibre, en AGPI (acides gras polyinsaturés), en Oméga-3, Oméga-6, en calcium, en fer, en phosphore, magnésium, zinc, cuivre et Manganèse.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'Abbaye de Sept-Fons pour voir les conseils d'utilisation et les éventuelles contre-indications des compléments alimentaires

* Compléments alimentaires *

Abbaye de Sept-Fons

Gelée Royale

25g – 19,95€

****

Abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle

Alexion **75cl – 12,00€**

Boisson aux 52 Plantes sans alcool ni conservateur

Chaque plante constituant l'Alexion possède ses propres qualités et leur association contribue au succès de cette boisson.

• L'Alexion est reconnue pour ses vertus toniques et fortifiantes grâce à la présence entre autres de mélilot, de véronique, de fèves Tonka, de millefeuilles ou encore du célèbre ginseng.

• Le cynorhodon, l'angélique, la menthe poivrée ou l'aloës, sont réputés pour leurs propriétés bénéfiques pour la digestion.

• Le chardon bénit est aussi connu comme participant au bon fonctionnement du foie.

• D'autres plantes sont appréciées pour leurs vertus qui participent au bon équilibre général, telles que la myrte, la cannelle ou la sarriette.

• Le cynorhodon est un des fruits les plus riches en vitamine C. Le ginseng, le citron et le cassis en contiennent aussi.

• Le coriandre est riche en vitamines B1 et le millefeuilles, l'aunée, l'aubépine ou le cassis en sels minéraux.

À prendre à jeun le matin et le midi, ½ heure avant le repas.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'Abbaye de Sept-Fons pour voir les conseils d'utilisation et les éventuelles contre-indications des compléments alimentaires

* Compléments alimentaires *

Abbaye de Sept-Fons

Germalyne **250g – 3,30€**

Riche en vitamines E, B1, B9, phosphore, magnésium, fer, zinc, Manganèse
Source de vitamine B2, potassium, cuivre, sélénium
Ingrédients :100% germe de blé finement moulu

Germaroyale **250g – 8,00€**

Germe de blé et gelée royale
Source de Vitamine E, B1, phosphore, zinc. Riche en manganèse.
Ingrédients : farine de germes de blé (65%) ; flocons de miel (support : amidon de maïs non ogm) ; orge malté ; gelée royale lyophilisée (déshydratée) (4%) ; arôme naturel de vanille.

Germalgue **250g – 5,10€**

Germe de blé et algues marines avec spiruline
Riche en phosphore, manganèse et iode.
Source de vitamine E, B1, calcium, magnésium, fer, zinc
Ingrédients : Germe de blé moulu (75%) ; orge malté ; spiruline (3%) ; algues marines 2% (Laminaria digitata ; Lithothamne) ; arômes naturels.

Germalevure **250g – 4,10€**

Germe de blé et levure de bière.
Riche en vitamines B1, B2, B9, phosphore, zinc et manganèse.
Source de vitamines B3, B6, B8 et potassium.
Ingrédients : Ingrédients : Levure de bière (40%) ; germe de blé (33%) ; orge malté ; fibres de chicorée.

Germafibre **250g – 4,15€**

Germe de blé et fibres végétales
Riche en fibres, vitamine B1, phosphore, zinc en manganèse.
Source de vitamine E, B9, potassium, magnésium et fer.
Ingrédients : Germe de blé (36%) ; fibres de pomme et de chicorée (47%) ; orge malté ; arôme naturel de pomme ; arôme naturel d'abricot.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'Abbaye de Sept-Fons pour voir les conseils d'utilisation et les éventuelles contre-indications des compléments alimentaires

* Petit-déjeuner *

Abbaye de Sept-Fons

Germacafé 100g – 7,20€

Café Arabica instantané BIO et céréales complètes BIO sans sucres ajoutés
Ingrédients : Café arabica* (89,6%) ; céréales complètes* (blé, avoine, orge, seigle, riz) ; algue lithothamnium calcareum.

Germacoré 100g – 6,70€

Chicorée instantanée, céréales complètes et gelée royale en poudre sans sucres ajoutés.
Ingrédients : Chicorée soluble (89%) ; cinq céréales complètes (blé, avoine, orge, seigle, riz) ; gelée royale lyophilisée (4%) ; fibres de bambou.

Germaforme 100g – 6,15€

Café arabica BIO et chicorée instantanée BIO sans sucres ajoutés
Ingrédients : Chicorée* (63,5%) origine France ; café arabica* (31,8%) ; algue lithothamnium calcareum.

Cacao Bio 250g – 5,10€

100% cacao BIO* dégraissé (10% de matière grasse) SANS GLUTEN
Riche en protéines, potassium, magnésium, fer, cuivre, manganèse.
Source de phosphore, zinc.

Germatin 250g – 3,80€

Préparation pour petit déjeuner au cacao maigre et au fructose
Naturellement riche en vitamine B5, potassium, calcium, phosphore, magnésium, fer, zinc, cuivre et manganèse
Ingrédients : fructose (40%) ; cacao (19,6%, dont cacao fortement dégraissé en poudre : 13%) ; poudre de lait écrémé ; avoine ; germe de blé (10%) ; fibres de pomme.

* Petit-déjeuner *

Abbaye de Sept-Fons

Germatonic — 250g – 4,00€

Préparation pour petit déjeuner sans cacao à base de germe de blé, fructose et céréales complètes sous forme de poudre.
Riche en Vitamine E, B1, B2, B6, B9, B12, potassium, phosphore, magnésium, zinc, manganèse
Source de Vitamines B3, B5, B9, sélénium
Ingrédients : germe de blé 60% ; lait écrémé ; fructose 11% ; cinq céréales complètes 10% (blé, orge, avoine, seigle, riz) ; arôme naturel de vanille ; poudre de miel.

Nutrichoco — 250g – 5,50€

Préparation pour petit déjeuner BIO au cacao, avoine et sucre complet RAPADURA
Riche en potassium, magnésium, fer, cuivre et manganèse.
Ingrédients : Sucre* complet non raffiné (RAPADURA) 53% ; cacao dégraissé* 30% ; avoine ; arôme banane* bio ; extrait de vanille* Bourbon de Madagascar.

Nutrimalt — 250g – 4,60€

Préparation pour petit déjeuner à base de malt d'orge et de cacao BIO
Riche en vitamine B12, potassium, phosphore, magnésium, et iode
Ingrédients : malt d'orge* (50%); sucre roux* non raffiné ; cacao dégraissé* (15%) ; céréales complètes* (soja**, orge, avoine, seigle, riz, blé) ; extrait de vanille* bourbon Madagascar ; algues marines Laminaria Digitata

Muesli Raisins — 375g – 6,00€

Müesli Raisins Bio sans sucres ajoutés
Source de Vitamine B1, B3, phosphore, fer, magnésium
Ingrédients : Flocons de céréales complètes* (69%) (avoine, blé, seigle, orge, riz) ; raisins secs* (19%) ; cubes de pomme* ; *flocons de soja (sans OGM).

Muesli Choco — 375g – 6,50€

Müesli BIO aux pépites de chocolat et aux céréales complètes*
Source de Vitamine B1, B3, phosphore, fer, magnésium
Ingrédients : Flocons de céréales complètes* (61%) (avoine, blé, seigle, orge, riz) ; pépites de chocolat* (19%) ; raisins secs* ; cubes de pomme*.

* Pâtés et rillettes *

Abbaye de Bricquebec

Les charcuteries de la Trappe élaborent leurs produits à partir de porcs élevés en plein air dans la ferme de l'abbaye, avec une alimentation à base de céréales. Cet élevage est respectueux de l'animal et de l'environnement.

Boudin noir à tartiner 180g – 5,50€

Cette préparation laisse ainsi découvrir en bouche des arômes rustiques de **boudin**, relevés par de fines pointes de sel et d'oignons. Ce **boudin noir à tartiner** est donc le parfait compagnon de vos apéritifs ! Il est encore meilleur sur du pain grillé ou du pain aux noix avec des pommes cuites !
Ingrédients : sang, gras et couenne de porc 71%, oignons, lait, poudre de lait écrémé, sel, épices et plantes aromatiques.
Origine de la viande de porc : France

Confit de foie à l'ancienne 180g – 6,00€

Ce confit, de fabrication **artisanale,** est élaboré à partir de morceaux savoureux tel que le foie. La viande de porc est finement parfumée au **sel de Guérande** et au **poivre** pour mieux mettre en valeur ce goût du terroir.
Ingrédients : viande de porc (gras, foie 40% et cœur), sel de Guérande, sucre, poivre, extrait naturel d'épice

Jambonneau de porc en gelée 180g – 6,60€

Ce produit se déguste froid avec des cornichons ou également on peut le faire chauffer avec des pommes de terre par exemple.
Ingrédients : Jambonneaux de porc, eau, sel, conservateur : nitrite de sodium, dextrose, sucre, antioxydant : ascorbate de sodium, ail. gelée : couennes et pieds de porc, eau, oignons, sel, poivre, plantes aromatiques, carottes.
Origine de la viande de porc : France

* Pâtés et rillettes *

Abbaye de Bricquebec

Pâté du Père Marc : **180g – 5,70 €**
Voici un magnifique pâté de porc préparé dans la tradition des moines cisterciens
Ingrédients : porc 78% (maigre, gras, poitrine, foie et cœur), oignon, œuf, lait, épices et aromates, sel, protéines de lait, sucre..
Sans colorant, ni conservateur.

Pâté du Père Marc à la bière de Chimay : **180g – 6,00 €**
Voici un magnifique pâté de porc préparé dans la tradition des moines cisterciens
Ingrédients : porc bière de Chimay 7,5%, oignon, œuf, lait, épices et aromates, sel, protéines de lait, sucre..
Sans colorant, ni conservateur.

Pâté du Père Marc au cidre : **180g – 6,00 €**
Ingrédients : porc 73% (maigre, gras, poitrine, foie et cœur), oignon, cidre 6.6%, œuf, lait, épices et aromates, sel de Guérande, protéines de lait, sucre.
Sans colorant, ni conservateur.

Rillette du Père Marc : **180g – 5,50 €**
Ingrédients : Viande de porc 86% (maigre, gras, poitrine, foie et cœur), oignon, extraits naturels d'épices, sel de Guérande.
Sans colorant, ni conservateur.

* Pâtés et rillettes *

Abbaye de Bricquebec

Rillettes de canard 180g – 8,50€

Ces rillettes de canard sont un délice à ne pas manquer sur un morceau de pain de campagne grillé, accompagnées d'une salade de mâche.
Ingrédients : Maigre de canard (50%), poitrine de porc, graisse de canard (15%), échalote, sel de Guérande, poivre, extrait naturels d'épices

Terrine Campagnarde 180g – 5,00€

Cette terrine est un savant mélange de viande de porc au goût rehaussé par l'oignon et l'échalote. Elle fera un excellent hors-d'œuvre.
Ingrédients : Maigre de canard (50%), poitrine de porc, graisse de canard (15%), échalote, sel de Guérande, poivre, extrait naturels d'épices

Pâté de campagne au pommeau 180g – 6,75€

Le pâté de campagne parfumé au pommeau fera une merveille sur vos tables, accompagné de cornichons, de petits oignons et de pommes de terre vapeur.
Ingrédients : Maigre et gorge de porc, lait, pommeau (4%), oignon, échalote, œuf, persil, sel, fécule de pommes de terre, protéines de lait, épices

* Epicerie salée *

EPICES ET AROMATES

Cannelle	*Cisterciennes du Kerala*	**50g – 3,70€**
Clou de girofle	*Cisterciennes du Kerala*	**30g – 5,40€**
Curcuma	*Cisterciennes du Kerala*	**50g – 3,70€**
Gingembre moulu	*Cisterciennes du Kerala*	**50g – 3,60€**
Noix de muscade moulue	*Cisterciennes du Kerala*	**50g – 3,70€**
Poivre moulu	*Cisterciennes du Kerala*	**50g – 4,50€**
Herbes de Provence	*Abbaye d'Aiguebelle*	**50g – 3,50€**

FARINES ET CEREALES

Farine T55	*Abbaye Oelenberg*	**2,5kg – 5,00€**
Farine T45	*Abbaye Oelenberg*	**2,5kg – 6,50€**
Pâtes Vermicelle	*Abbaye Oelenberg*	**250g – 2,90€**
Pâtes larges	*Abbaye Oelenberg*	**250g – 2,90€**
Pâtes moyennes	*Abbaye Oelenberg*	**250g – 2,90€**
Pâtes torsades	*Abbaye Oelenberg*	**250g – 2,90€**
Semoule de blé tendre	*Abbaye Oelenberg*	**1kg – 2,50€**

AUTRES

Huile d'olive la Reïalo	*Abbaye du Barroux*	**75cl – 18,85€**
Huile olive et Basilic	*Rieunette*	**250ml – 7,00€**
Huile olive et Citron	*Rieunette*	**250ml – 7,50€**
Noix de cajou	*Cisterciennes du Kerala*	**100g – 8,00€**
Raisins secs	*Com Equi Chili*	**200g – 3,75€**
Café moulu 100% Arabica	*Com Equi Bolivie*	**250g – 7,50€**

* Sirops *

Abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle

50cl – 5,80€

Basilic
Cactus-Piment
Citron Cédrat
Géranium
Menthe-Citron Vert
Pêche-Hibiscus
Sapin
Thé vert-Citron-Sureau
Thym
Verveine

70cl – 7,40€

Cerise
Chataigne
Fraise
Mirabelle
Mûre
Myrtille
Pamplemousse-Goyave
Réglisse
Violette

1l – 7,00€

Anis
Cassis
Citron jaune
Citron zeste
Fraise
Grenadine
Menthe glaciale
Menthe verte
Pêche-Abricot

* Boissons diverses *

Chartreuse

Liqueur
50cl – 22,25€

Cassis (20% Vol.)
Framboise (21% Vol.)
Mûre (21% Vol.)
Myrtille (21% Vol.)

Eau de Noix (23% Vol.)
1l – 32,50€

Gentiane (22,7% Vol.)
1l – 33,50€

Elixir végétal (69% Vol.)
10cl – 15,45€

Chartreuse Jaune (43% Vol.) **35cl – 25,50€**
Chartreuse Verte (55% Vol.) **35cl – 28,60€**

* Boissons diverses *

Abbaye Saint Wandrille

Bière ambrée (6,5% Vol.)

50cl – 6,50€

****

Abbaye du Barroux

Blanc - Chardonnay 2018 (13,5% Vol.)	**75cl – 11,00€**
Rosé - Ventoux 2019 (14% Vol.)	**75cl – 10,00€**
Rouge – Ventoux 2018 (15% Vol.)	**75cl – 11,00€**

Découverte
Produit local
Retrait magasin seulement

Frênette 75cl – 7,00€

Boisson naturelle et artisanale, sans alcool, conviviale, pétillante et rafraîchissante. Boisson de santé appréciée des petits comme des grands à tout moment de la journée.
Ingrédients : eau de source, sucre bio, feuilles de frênes de la Montagne Noire, chicorée bio, levure de bière bio, acide tartrique

La Frênette

Boisson pétillante à base de feuilles de frêne, fabriquée à Sorèze (81) dans la Montagne Noire.

C'est à partir d'une ancienne recette de nos campagnes, bien connue dans les régions du Nord et de l'Est de la France que nous réhabilitons cette boisson naturelle, rafraîchissante et conviviale, non alcoolisée (moins d'1,2g de sucre par litre), appréciée des petits comme des grands à tout moment de la journée.

La frênette ressemble étrangement à un cidre doux car un parfum de pomme, parfois de poire se développe en bouteille grâce à la magie de la fermentation naturelle. Les enfants aiment surnommer cette boisson comme nos anciens, «le champagne du bûcheron».

La Frênette originale de la Montagne Noire est élaborée à Grangevieille à environ 750 mètres d'altitude, où se déploient de grands frênes dont nous récoltons les feuilles aux environs de la Saint-Jean d'été. Associées à la bonne eau de source, la chicorée torréfiée, le sucre, la levure de bière et une pointe d'acide tartrique, nous obtenons au bout d'un long mois de fermentation la frênette, boisson pétillante qui se boit bien fraîche.

Etant donné l'absence de produit chimique, la bouteille doit être conservée debout et au frais afin que la chaleur n'augmente pas le processus de fermentation ce qui pourrait créer une surpression lors de l'ouverture

Sommaire Produits d'hygiène

- Baumes 33
- Crèmes 35
- Eau de toilette 37
- Gel douche et Savon 40
- Huiles essentielles 43
- Huiles végétales 44
- Hydrolats alimentaires 44
- Shampoings 45
- Produits à base de Propolis 45

* Les Baumes *

Abbaye d'Aiguebelle

Baume d'Aiguebelle **50 ml – 12,50€**

Ce baume est élaboré à base d'huiles essentielles (14,3%) d'eucalyptus, de sauge, de romarin, de pin, de géranium, de thym et de lavandin.
"Véritable source de bienfaits lorsque douleurs et petits maux viennent à vous indisposer."

Abbaye d'En Calcat

Baume à la Propolis **30 ml – 11,00€**

Baume d'En Calcat à la propolis
Très riche en propolis (10%), il contient aussi de l'huile végétale vierge biologique de tournesol, de l'huile d'avocat et de germe de blé, des huiles essentielles (géranium, romarin, lavande, eucalyptus, girofle).
Utilisé en massages, il pénètre immédiatement et révèle des propriétés bénéfiques insoupçonnées. (bien être musculaire après un effort sportif, confort articulaire), etc.

Monastère de Rieunette

Baume Lèvres

*** Zest-Orange 7 ml 6,00€**

Composé de beurre de karité (réparateur), de cire d'abeille (protectrice) et de jojoba, ce baume se glisse facilement dans la poche ou le sac à main. Son parfum aux agrumes lui donne une touche délicieuse.

*** Miel-Coco 7 ml 6,00€**

A base de karité et de jojoba, et avec son goût délicieux de miel et noix de coco, ce baume maintient l'hydratation et répare les lèvres gercées ou desséchées.

Abbaye de Ganagobie

Apaisant 30 ml – 16,00€

Baume garanti sans paraben.

Ce **Baume de massage très concentré** pénètre immédiatement et aide à combattre la sensation de douleur qui accompagne: migraines, céphalées, névralgies, douleurs articulaires, torticolis, lumbagos, contusions et même foulures, ainsi que coups de soleil et piqûres d'insectes (Moustiques, guêpes, araignées, aoûtats...).

Autre utilisation très appréciée : en application par massage sur le haut de la poitrine et la base du cou, le **Baume Apaisant dégage les voies respiratoires** en cas de rhume et de refroidissement.

Appliquer le soir, au coucher...

Principaux ingrédients actifs : Mélange d'huiles essentielles 50 % (Eucalyptus, Camphre, Menthe, Girofle, Lavandin, Romarin)

Décontractant 50 ml – 12,90€

Baume garanti sans paraben.

Cette **Pommade de massage** a un effet relaxant et tonifiant. Idéal pour détendre le dos et les épaules après une rude journée.
Elle provoque une **sensation de détente des muscles contractés** et contribue à soulager rapidement les douleurs musculaires, les crampes, et les courbatures.

Particulièrement recommandée avant un exercice physique (gymnastique, course notamment marathon, cyclisme, tous sports) : un léger massage **avant l'effor**t prépare les muscles, **après l'effort**, les détend.

Principaux ingrégients actifs : Mélange d'huiles essentielles 1,5 % (Eucalyptus, Gaultherie, romarin, Camphre, Menthe)

Précaution d'emploi : contient du camphre, usage interdit chez les enfants de moins de 6 ans

Du Pèlerin 50 ml – 12,90€

Baume garanti sans paraben.

Soins et hygiène des pieds
Cette Pommade de massage complet **rafraîchit et détend les pieds secs, échauffés, fatigués, endoloris..**

Appliquée le matin, après la toilette, elle permet de **supprimer** pour toute la journée l'inconvénient des **odeurs désagréables** dûes à la transpiration. Utilisée régulièrement une ou deux fois par semaine, elle assouplit les indurations et **favorise l'élimination en douceur** des crevasses des talons ou des orteils, des peaux mortes, dessechées, des rugosités et callosités.Principaux ingrégients actifs :

Mélange d'huiles essentielles 2,55 % (Eucalyptus, Camphre, Menthe, Sauge, Girofle)

* Les Crèmes *

Abbaye de Chantelle

Crème de nuit (en pot) 50 ml - 25,00 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.

Produit développé sous contrôle dermatologique.

Offrez à votre visage une peau de velours.
Combinant les dernières avancées scientifiques Anti-Age grâce à son Actif Abricot et des concentrés de plantes reconnues pour leur efficacité sur la peau, c'est une crème qui réussit l'exploit d'être à la fois riche et non grasse.
Ce soin de nuit complet est enrichi en Millepertuis aux vertus adoucissantes et en Karité aux capacités hydratantes intenses.

Crème de jour Pot 100 ml - 24,50 €
Tube 75 ml - 18,50 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.

Produit développé sous contrôle dermatologique.

Pour une peau éclatante et parfaitement hydratée.
Amande douce, Jojoba, Avocat et bien d'autres encore... Un cocktail de vitamines dans un soin visage à pénétration immédiate.
Protégée, votre peau deviendra ainsi jour après jour plus douce, lisse et rayonnante.
Son parfum léger de rose fraîchement coupée vous ravira.

Crème Pieds

Thym 75 ml 13,00 €

Du confort pour vos pieds.
Offrez à vos pieds le meilleur avec un soin gorgé d'elixirs précieux extraits du raisin et du jojoba. Concentrés nourrissants et réparateurs, ces elixirs font de cette crème un incontournable des pieds fragiles. Prenez soin de vos pieds tout au long de l'année.

Agrumes 75 ml 14,50 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.

Produit développé sous contrôle dermatologique.

Après l'effort…
Culture répandue dans nombre de pays du sud de l'Europe, nous avons intégré dans ce soin protecteur un élixir d'amande douce de première qualité. Pour aider à apaiser et réparer, nous l'avons complété avec du jojoba, lui-même associé à un actif issu du raisin. Aussi nourrissant qu'un baume, sa texture fluide et fraîche permet une absorption immédiate.

Abbaye de Bouzy la Forêt

Eau d'Emeraude

100 ml	**8,50 €**
250 ml	**19,80 €**
500 ml	**39,00 €**
1 litre	**75,00 €**

Une lotion naturelle et bienfaisante pour toute la famille. Solution alcoolique à 50° vol. Composés volatils aromatiques (eucalyptol, camphre, menthol, menthone) et de chlorophylle naturelle contenus dans les plantes utilisées. Obtenue par fermentation alcoolique en présence de plantes aromatiques suivie d'une distillation.

Testée sous contrôle dermatologique

A base d'huiles essentielles de sauge, de romarin et de menthe poivrée aux propriétés purifiantes, calmantes et apaisantes. En friction pour les jambes fatiguées, en compresse, elle soulage les **coups ou les petits problèmes** cutanés.En bain de bouche ou gargarisme, elle favorise une bonne **hygiène buccale**. En digestion,prise sur un morceau de sucre comme de l'alcool de menthe,elle aide la digestion

Ingrédients : aqua, mel, salvia hispanica, mentha piperita, rosmarinus officinalis

Abbaye de Chantelle

Lait de Chantelle

100 ml	**7,20 €**
400 ml	**22,00 €**

A base d'huiles **Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.**

Produit développé sous contrôle dermatologique.

Pour une peau lumineuse et parfaitement hydratée.

Un atout de ce soin est d'être efficace aussi bien sur le corps que sur le visage grâce à une combinaison unique d'actifs.
Tandis que le Mimosa possède des propriétés régénérantes, le Jojoba protège contre la déshydratation et aide à redonner douceur et souplesse à votre peau.
L'un des plus emblématiques produits de Chantelle depuis 1954.
Convient à tous types de peaux.

Lotion tonique **100 ml** **7,20 €** **400 ml** **22,00 €**

La lotion tonique des sœurs de chantelle est une brise légère et vivifiante pour le visage.
Sans alcool, cette lotion permet de parfaire le démaquillage tout en protégeant.
Fraîche, nette et douce votre peau est revitalisée, prête à recevoir les soins complémentaires.

Cette lotion tonique est hydratante et non astringente. Laissez agir l'eau florale de Rose pour un teint éclatant en un clin d'œil.
Une formulation efficace, est fabriquée à l'Abbaye, en France et contient plus de 99% d'ingrédients d'origine naturelle.

* Eau de toilette *

Abbaye de Chantelle

Eau de cologne Classique

500 ml 30,00 €
100 ml 15,00 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol. Produit développé sous contrôle dermatologique.
Un savoir-faire artisanal pour une qualité ancestrale.
A base d'essences naturelles obtenues à partir de plantes récoltées au soleil du Midi ou même d'Afrique, nos eaux de Cologne sont soigneusement filtrées après avoir longuement mûri. D'où leur qualité artisanale et l'excellente tenue de leurs senteurs.
80% vol.
Ingrédients :
ALCOHOL, AQUA, PARFUM, BENZYL BENZOATE, CITRONELLOL, LIMONENE, GERANIOL, HYDROXYCITRONELLAL, LINALOOL, COUMARIN, CI 19140, CI 16185, CI 73015, CI 16255

Eau de cologne Apaisante

500 ml 39,00 €
100 ml 15,50 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol. Produit développé so us contrôle dermatologique.
Un savoir-faire artisanal pour une qualité ancestrale.
Concentré en essences naturelles de plantes, cette eau de cologne est le fruit d'un travail séculaire. Conçue pour vous, elle a été amenée à maturation dans les caves de l'Abbaye, brassée à la main puis filtrée avec délicatesse.
90% vol.
Ingrédients :
ALCOHOL, AQUA, LIMONENE, PARFUM, LINALOOL, CITRAL, EUGENOL, GERANIOL, HYDROXYCITRONELLAL

Pompe vapo Grande bouteille 2,50 €

Accessoire très pratique, cette pompe s'adapte sur nos flacons 400 ml (uniquement plastique - ne convient pas pour les Colognes)
Indispensable, cette pompe pour flacon est l'accessoire le plus adapté pour distribuer les produits nettoyants pour main, le corps et les cheveux : gels, shampooings…
Pour l'utiliser il suffit de visser la pompe sur le flacon et de presser pour recevoir une dose de produit.

Eau de cologne Lavande

500 ml 30,50 €
100 ml 15,00 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol. Produit développé sous contrôle dermatologique.
Un savoir-faire artisanal pour une qualité ancestrale.
Concentré en essences naturelles de plantes, cette eau de cologne est le fruit d'un travail séculaire. Conçue pour vous, elle a été amenée à maturation dans les caves de l'Abbaye, brassée à la main puis filtrée avec délicatesse.
Senteur Lavande
80% vol.
Ingrédients :
ALCOHOL, AQUA, PARFUM, BENZYL ALCOHOL, CITRAL, CITRONELLOL, COUMARIN, LIMONENE, EUGENOL, GERANIOL, LINALOOL, EVERNIA FURFURACEA EXTRACT

Eau de cologne Fraîche

500 ml 26,00 €
100 ml 13,00 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol. Produit développé so us contrôle dermatologique.
Un savoir-faire artisanal pour une qualité ancestrale.
Concentré en essences naturelles de plantes, cette eau de cologne est le fruit d'un travail séculaire. Conçue pour vous, elle a été amenée à maturation dans les caves de l'Abbaye, brassée à la main puis filtrée avec délicatesse.
70% vol.
Ingrédients :
ALCOHOL, AQUA, PARFUM, CITRAL, COUMARIN, LIMONENE, EUGENOL, LINALOOL, EVERNIA FURFURACEA EXTRACT, GERANIOL, CARAMEL, CI 19140, CI 16255

Eau de toilette Anne de France + Vaporisateur 100 ml 25,00 €

Mélange secret aux accents de Jasmin et d'Agrumes, dont on déposera une goutte au gré de ses envies…
Ce Parfum, né de la collaboration avec un grand Nez Français, est un hommage à Anne de Beaujeu (dite Anne de France). Retrouvez dans cette fragrance à la fois suave et délicate le rayonnement de cette femme d'avant-garde qui dirigea la France.

Abbaye de Ganagobie

Eau de toilette 100 ml – 13,00€

Flacon vaporisateur 100 ml
80 % vol
L'eau de toilette est aux senteurs naturelles issues des meilleures fleurs.
C'est une eau de toilette simple, sans artifice.
Plusieurs autres variétés sont proposées :

Chèvrefeuille, Lavande,
Mure-Musc, Verveine
Vetyver.

Abbaye de Chantelle

Lotion Opaline 500 ml - 25,00 €
100 ml - 11,50 €

Lotion opaline pour friction dynamisante
Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.
Produit développé sous contrôle dermatologique.
Une solution efficace avant et après l'effort pour échauffer, soulager et apaiser.
Savant mélange de concentrés justement dosés (marron d'Inde reconnu pour ses propriétés anti-inflammatoires, romarin, sauge…), cette lotion fraîche et énergisante pour le corps a été spécialement conçue pour s'utiliser en friction.
Flacon de 500 ml.

Lotion après rasage peau sensible
100 ml - 20,50 €

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.
Produit développé sous contrôle dermatologique.
Pour apaiser instantanément le feu du rasoir et rafraîchir les peaux sensibles.
Cette lotion astringente composée d'un extrait de Ruscus aux vertues anti-rougeurs est completée par un actif protecteur qui aidera à maintenir votre peau douce et lisse.

* Gel douche *

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.
Produit développé sous contrôle dermatologique.
Pour un moment de détente.
Une mousse fine, onctueuse et généreuse, des senteurs élaborées avec soin.

	400 ml	100 ml
Chèvrefeuille	**9,20€**	**3,60€**
Mûre	**10,25€**	**3,85€**
Tilleul	**9,75€**	**3,90€€**
Vetyver	**14,50€**	**5,50€**

* Savons *

Savon invité 20 gr - 1,90€

Garanti sans Paraben ni Phenoxylethanol.
Produit développé sous contrôle dermatologique.

Du plus classique, à l'exotique faites votre choix parmi de nombreux actifs et huit senteurs :

Cologne, Lavande, Chèvrefeuille,
Eglantine, Vanille, Mûre-violette,
Cannelle-orange, Verveine

Les savons sont fabriqués à partir d'une base d'origine végétale et contiennent tous une huile ou un extrait permettant de nettoyer votre peau sans la dessécher

Savon 100 gr - 4,35€

Cologne, Lavande, Chèvrefeuille,
Eglantine, Vanille, Mûre-violette,
Cannelle-orange, Verveine

Abbaye de Ganagobie

Découvrez une large gamme de savons végétaux.
Essentiels pour le lavage des mains, mais aussi la toilette quotidienne,
la douche, le bain ou le soin de la peau.

Nous vous proposons des savons végétaux de qualité, dans le respect de la tradition.
Garanti sans graisse animale.

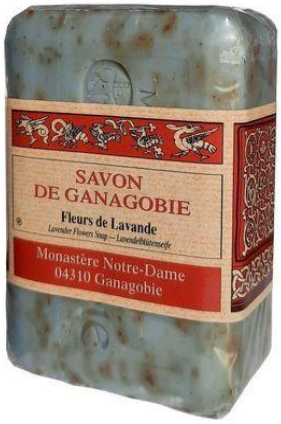
Savon 150 gr - 3,00€

Chèvrefeuille	Lavande	Lilas
Magnolia	Miel-Amande	Orange-Pamplemousse
	Verveine	

Savon à l'argile verte et aux huiles essentielles de Lavandin et d'Origan.

150 gr - 5,00€

L'action de l'argile verte associée aux bienfaits des huiles essentielles purifie, revitalise et assainit la peau. Conseillé pour les peaux mixtes et grasses, permet d'obtenir une peau saine et nette.



Savon Fleurs de lavande

250 gr - 5,00€

Utilisé au quotidien, ce savon aux propriétés toniques et antiseptiques de la lavande associé aux effets exfoliant des Fleurs de Lavande dont il est particulièrement chargé, nettoie votre peau en douceur de toutes les impuretés.

Abbaye de Chantelle

Savon Galet Aloe Vera	**150 gr - 7,75€**
Savon de bain à la fleur d'oranger	**250 gr - 9,30€**
Savon exfolliant à la fleur d'oranger	**150 gr - 9,20€**
Cologne	**150 gr - 6,50€**
Miel	**150 gr - 6,50€**
Thé vert	**150 gr - 6,50€**
Tilleul	**150 gr - 6,50€**
Vetyver	**150 gr - 6,50€**

Un coffret de 4 savons

aux senteurs exotiques : **(4 x 100g) - 14,50€**

soit :

Vanille, Verveine, Mûre-violette, Cannelle-orange

Ou :

Chèvrefeuille, Lavande, Eglantine, Cologne

* Huiles Essentielles *

Monastère de Rieunette

Huiles essentielles bio
Flacon de verre
10 ml – 10 cm de haut
Goutteur

	€
Basilic tropical	**9,40**
Cannelle	**15,60**
Citron	**6,60**
Citronnelle de Java	**7,00**
Clou de girofle	**7,00**
Cyprès	**8,00**
Encens oliban	**15,00**
Eucalyptus citronné	**7,50**
Eucalyptus globulus	**6,10**
Eucalyptus radiata	**8,90**
Gaulthérie	**7,00**
Géranium Bourbon	**12,00**
Lavande vraie	**11,00**
Menthe poivrée	**10,50**
Niaouli	**7,00**
Orange douce	**6,50**
Origan	**8,00**
Palma rosa	**9,00**
Petit grain bigarade	**9,00**
Pin maritime	**7,80**
Ravinsara	**10,00**
Romarin cinéol	**8,00**
Sarriette	**10,00**
Sauge sclarée	**8,00**
Thym linalol	**8,00**
Ylang ylang	**12,00**

Monastère de Cabanoule

Huile essentielle de Lavandin

6,5 ml - 2,80 €
30 ml - 6,15 €
100 ml - 15,50 €

Produit naturel, l'huile essentielle de lavandin est connue pour ses nombreuses qualités depuis l'Antiquité. Plante du midi de la France, le lavandin est une variété de lavande plus sauvage. La taille des buissons est plus petite. Les fleurs ont un parfum plus fort que la lavande. Conditionné par les moniales du Monastère de la Paix-Dieu à Anduze.

* Huiles Végétales *

Monastère de Rieunette

Huile de massage
« Jambes légères »
200 ml spray 14,00€

Appliqué sur les pieds ou les mollets fatigués ou ankylosés ce mélange procure une sensation de fraîcheur et de légèreté grâce à l'huile essentielle de menthe, associée aux huiles essentielles de cèdre et de cyprès, reconnues en aromathérapie pour améliorer le retour veineux.

Huiles Végétales

Flacon de verre
50 ml – 12 cm de haut
Bouchon pompe crème

	€
Amande douce	**8,00**
Argan	**12,50**
Jojoba	**10,00**
Noisette	**10,00**
Noyau d'abricot	**8,00**

Hydrolats cosmétiques

Flacon plastique + vapo
200ml

	€
Bleuet	**9,00**
Fleur d'oranger	**9,00**
Rose	**9,00**

Hydrolats Alimentaires

Flacon de verre
200ml – 13,5 cm de haut
Bouchon à vis

	€
Fleur d'oranger	**9,00**
Rose	**9,00**

* Shampoings *

Abbaye de Chantelle

Shampooing très doux familial - Détente

100 ml - 4,50 € **400 ml - 11,25 €**

Ingrédients : AQUA, SODIUM LAURYL SULFATE, SODIUM CHLORIDE, COCAMIDOPROPYL BETAINE, SODIUM LAURYL GLUCOSE CARBOXYLATE, LAURYL GLUCOSIDE, PARFUM, SODIUM DEHYDROACETATE, POTASSIUM SORBATE, CITRIC ACID, CI 19140, CI 16255, CITRONELLOL, COUMARIN, LIMONENE, ALPHA ISOMETHYL IONONE, GERANIOL, LINALOOL, BENZYL BENZOATE, SORBIC ACID, SODIUM CITRATE.

Deux agents nettoyants pour une efficacité renforcée. Utilisant également un actif spécifique pour faciliter le coiffage, petits et grands l'adopteront. Un shampooing tout doux pour des cheveux propres en un instant.

Développé sous contrôle dermatologique.

Deux autres shampoings disponibles :

	400 ml	100 ml
Aloé Véra	**16,50€**	**5,60€**
Antipelliculaire	**19,50€**	**6,75€**

Produits à base de Propolis

Gouttes Propolis

Propolia **30 ml - 18,50 €**

Aagaard **15 ml - 10,80 €**

Dans la ruche, la propolis contribue à renforcer les **défenses naturelles** de l'abeille et l'**immunité** de la colonie. Ses propriétés lui sont conférées grâce à **plus de 300 principes actifs** présents naturellement dans la propolis.

Crème à la Propolis
Aagaard 30 ml - 16,00 €

Ingrédients

Aqua (water) ; caprylic / capric triglycéride ; propolis cera ; sodium dihydroxycetyl phosphate ; glycéryl stéarate ; glycérin ; cera alba (beeswax) ; alcohol ; cetyl alcohol ; hydrogenated coco - glycérides ; potassium sorbate ; salvia officinalis leaf extract (sage)* ; chamomilla recutita flower extract (matricaria)* ; citric acid ; tocophérol ; lécithin ; lysolécithin ; ascorbyl palmitate ; tocophéryl acétate.

** issus de l'agriculture biologique.*

Conservé avec du sorbate de potassium.

La crème 10 % est un cosmétique labellisé **BDIH.**

Crème « A bras le corps »
Apimab 30 ml - 14,00 €

Ingrédients

BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER*, CERA ALBA, SESAMUM INDICUM SEED OIL*, HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL*, PROPOLIS CERA, ALCOHOL, MEL*, AQUA, ROSMARINUS OFFICINALIS LEAF OIL, BENZYL ALCOHOL, BENZYL BENZOATE, BENZYL CINNAMATE, BENZYL SALICYLATE

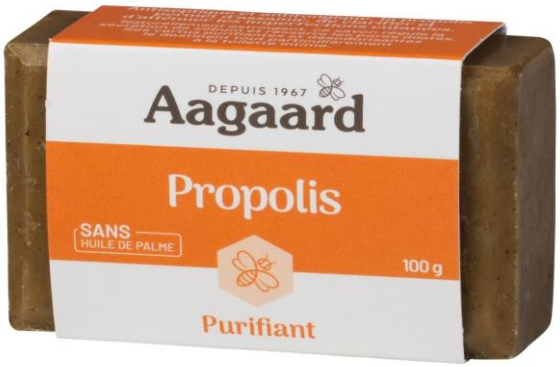
** Ingrédients issus de l'agriculture biologique*

Savon de la Ruche
Aagaard 100 gr - 3,95€

Ingrédients

Sodium olivate, Sodium cocoate, Aqua, Glycerin, Propolis cera, Mel, Olea europea (olive) fruit oil, Tetrasodium glutamate diacetate

*ingrédients issus de l'agriculture biologique



Bain de bouche à la Propolis
Aagaard 50 ml - 16,00 €

Ingrédients

Aqua (water) ; alcohol ; polyglycéryl - 5 laurate ; xylitol ; aroma (fragrance) ; mentha piperita oil (peppermint) ; propolis cera ; glycérin ; salvia officinalis oil (sage) ; limonene ; ascorbic acid ; benzyl alcohol ; salvia officinalis leaf extract (sage)* ; chamomilla recutita flower extract (matricaria)* ; cinnamyl alcohol ; linalool ; geraniol.

** issus de l'agriculture biologique.*

Le bain de bouche est un cosmétique labellisé **BDIH.**

Dentifrice à la Propolis
Aagaard 50 ml - 10,50 €

Ingrédients

Sodium métaphosphate ; aqua (water) ; sorbitol ; xylitol ; silica ; alcohol ; lauryl glucoside ; aroma (fragrance) ; sodium alginate ; glycérin ; disodium cocoyl glutamate ; propolis cera ; ascorbic acid ; sodium chloride ; sodium hydroxide ; salvia officinalis leaf extract (sage)* ; limonene , chamomilla recutita flower extract (matricaria)* ; benzyl alcohol ; cinnamyl alcohol ; linalool ; CI 77891 (titanium dioxide).

** issus de l'agriculture biologique.*

Le dentifrice est un cosmétique labellisé **BDIH.**

Spray buccal à la Propolis
Aagaard 15 ml - 12,00 €

Ingrédients

Alcohol ; Propolis cera ; pimpinella anisum (aniseed) oil ; thymus vulgaris (thyme) herb extract ; salvia officinalis (sage) leaf extract.
Sans sucre, sans colorant et sans conservateur.

Spray nasal à la Propolis
Aagaard 15 ml - 12,00 €

Ingrédients

Eau purifiée, extrait de propolis italienne 30% (support : eau, alcool), extrait de boswellia 3% (support : eau, alcool), sorbate de potassium, chlorure de sodium.

Pastilles, tablettes ou gommes à mâcher ou à sucer

Apimab	**Pure à mâcher**	**10 gr - 15,00 €**
	Gomme miel-eucalyptus	**45 gr - 5,50 €**
	Gomme miel-orange	**45 gr - 5,50 €**

Ingrédients

Les Gommes de Propolis ®, un produit historique de l'entreprise qui régale nos clients depuis 1979 ! C'est le plaisir d'un produit gourmand recommandé pour votre sphère buccale ou la fraîcheur de votre haleine... un petit plaisir qui nous rappelle les douceurs que nous offraient nos aïeux.

Pastilles, tablettes ou gommes à mâcher ou à sucer

Aagaard

Propolendum Echinacea Zinc 30 pastilles - 8,75€

Ingrédients

Edulcorant : isomalt ; sirop de maltitol ; poudre de Propolis (2 %) ; acidifiant acide citrique ; extrait d'échinacéa (1,2 %) ; gluconate de zinc (0,5 %) ; concentré de jus de betterave rouge ; curcuma ; arôme de pêche ; menthol.

Propolendum original 30 pastilles - 7,50 €

Ingrédients

Edulcorant : isomalt ; sirop de maltitol ; poudre de propolis (2 %) ; menthol ; huile essentielle de menthe.

Sirop propolis
Aagaard 150 ml - 12 €

Ingrédients

Stabilisant : glycérine; fructose ; miel ; extrait aqueux de plantes (bouillon blanc feuille, plantain lancéolé feuille, guimauve fleur, hysope feuille, aunée rhizome, aigremoine plante) ; extrait de propolis ; vitamine C ; conservateur : sorbate de potassium ; acidifiant : acide citrique ; huiles essentielles biologiques d'eucalyptus, de pin, de romarin et de thym ; eau purifiée.

©Atelier de moulages - Dourgne

* Abbayes partenaires et autres fournisseurs *

- Abbaye Sainte Madeleine - 84330 Le Barroux
- Abbaye Saint Benoît - 81110 En Calcat
- Abbaye de Bonneval -12500 Le Cayrol
- Abbaye Notre Dame de Bouzy - 45460 Bouzy-La-Forêt
- Monastère de la Paix-Dieu - 30140 Anduze
- Abbaye La Joie Notre Dame - 56800 Campénéac
- Abbaye de Chantelle - 03140 Chantelle
- Chartreuse de Voiron - 38500 Voiron
- Abbaye Sainte Marie de Rieunette - 11250 Ladern sur Lauquet
- Abbaye Sainte Marie du Désert - 31530 Bellegarde-Sainte Marie
- Abbaye Notre Dame de Fidélité -13490 Jouques
- Abbaye de la Coudre - 53005 Laval
- Abbaye Notre Dame des Gardes - 49120 Chemille en Anjou
- Abbaye Notre Dame de Maylis - 40250 Maylis
- Abbaye Notre Dame d'Oelenberg - 68950 Reiningue
- Abbaye de Sept-Fons - 03290 Dompierre-sur-Besbre
- Monastère d'Ananda Matha - Kerala Inde
- Abbaye Saint Wandrille - 76490 Rives-en-Seine
- Monastère de la Transfiguration - 24120 Terrasson Lavilledieu
- Abbaye Notre Dame de Tournay - 65190 Tournay
- Abbaye de Landévennec - 29560 Landévennec
- Abbaye Notre Dame d'Aiguebelle - 26230 Montjoyer
- Abbaye de Bricquebec - 0260 Bricquebec-en-Cotentin
- Abbaye de Ganagobie - 04310 Ganagobie
- MÉHAT Karine - 81540 Sorèze
- Pasta et Aromi - 73300 St Jean de Maurienne
- Aagaard/La Source - 42590 Neulise
- APIMAB Laboratoires - 34800 Clermont l'Hérault

* Commande, paiement, livraison et retrait *

*** COMMANDE DES PRODUITS :**

Vous pouvez commander les produits en envoyant un email à l'adresse suivante :
sascomagasin@benedictines-dourgne.org
ou en contactant la boutique par téléphone au
05 63 50 31 32

*** PAIEMENT :**

Les paiements se font par chèque bancaire au moment du reçu du colis et de la facture dans le cas d'un envoi à domicile ou par chèque bancaire ou espèces pour les retraits en magasin.

*** LIVRAISON ET RETRAIT**

Pour les envois à domicile (délais d'expéditions – 3 à 7 jours):
Pour les retraits en magasin : les retraits se font quotidiennement entre 16h et 17h (en cas d'indisponibilité, nous pourrons fixer un RDV à un autre moment) – Il vous est demandé de venir masqué et avec votre propre stylo.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
sascomagasin@benedictines-dourgne.org

©Atelier de moulages - Dourgne